

LA TECHNIQUE KOALA

par Sophie Thiroux Ponnou, docteur en psychologie clinique et psychopathologie

La relecture de la théorie de l'attachement développée par John Bowlby m'a inspiré l'invention de la technique Koala pour aider les enfants lors de la nécessité des vaccinations.

La formidable évolution de la technologie médicale durant la crise sanitaire a permis, une fois de plus dans l'histoire, de sauver et de protéger un grand nombre de gens partout dans le monde. C'est une chance inestimable dont l'humain du ^{xxi}^e siècle n'a pas toujours conscience, comme si le fait d'être en bonne santé, exempt de maux, était un dû. Il n'en est rien. Nous sommes protégés depuis notre plus jeune âge contre la poliomyélite, la diphtérie, le tétanos, la rougeole, les oreillons, la rubéole, le méningocoque C, l'haemophilus influenzae B, la coqueluche ou encore le pneumocoque et l'hépatite B, malgré nous, et c'est ce qui nous a permis d'éviter certaines infirmités incurables ou encore le développement de maladies graves, invalidantes ou mortelles, comme une enflure du cerveau pour la rougeole, une surdité permanente pour les oreillons, une surdité permanente et des lésions cérébrales pour la méningite, une paralysie permanente pour la poliomyélite, une mort horrible et douloureuse pour le tétanos par exemple.

Nos enfants, comme nous tous, ont eu ces onze vaccins obligatoires en santé publique pour protéger et préserver notre santé et non pour enrichir les grands groupes pharmaceutiques comme le clament certains courants actuels dont le projet n'est en rien de fédérer les humains autour du sens commun et de la protection de la vie, mais de les diviser avant tout. Chacun a sa liberté de penser comme le chante Florent Pagny. Cependant, dans nos pays européens, une partie de notre bonne santé découle directement de ces vaccinations avant tout protectrices.

De nos jours, et ce depuis maintenant deux ans, nous ne luttons pas et nous ne nous adaptons pas à des restrictions, des règles abusives ou liberticides, décidées par quelques-uns. Non. Nous luttons tous et toutes à notre manière et comme nous le pouvons contre la Covid 19 et sa clique de saletés de bazar! Il n'y a qu'un seul ennemi : la Covid 19, microscopique et cruellement puissant! Avons-nous réellement le choix face à ce virus? Fédérer l'humanité est le chemin le plus sage, diviser est le plus destructeur.

Pour tous les parents prêts à envisager le schéma de la vaccination contre la Covid 19 pour les enfants, je propose la technique du koala.



La vaccination contre la Covid 19 se réalise en deux ou trois actes de soin : un premier vaccin et une sérologie puis si la sérologie est négative un deuxième vaccin trois semaines après.

La technique Koala consiste à porter son enfant comme un parent koala, assis à califourchon face à soi. Préalablement, faites choisir à votre enfant le bras où il accepte d'accueillir le vaccin et un doigt de la main opposée où se fera la sérologie (il s'agit d'un petit stylet prélevant une goutte de sang sur le doigt choisi). Votre enfant vous demandera si cela fait mal. Mentir à son enfant est une erreur. Dites la vérité, par exemple : *« Oui cela fait un peu mal, ce serait mentir que de dire l'inverse, mais tu es courageux-se, je sais que tu vas y arriver et je vais t'aider à être encore plus courageux-se. Nous allons travailler en équipe ! »*.



Une fois les choix convenus, demandez à votre enfant de se lover contre vous, sa tête blottie dans le creux de votre cou pour regarder du côté inverse de l'action. L'infirmier-ère commencera par le vaccin. Si votre enfant choisit son bras gauche, il se love vers vous et vous l'entourez de façon protectrice de votre bras gauche. Positionnez votre main droite sur le devant de l'épaule gauche de votre enfant pour éloigner cette partie du corps de votre enfant afin de permettre l'accès au bras pour l'infirmier-ère. Invitez votre enfant à laisser son bras pendre tranquillement. Vos deux mains ont alors des mouvements opposés qui maintiennent votre enfant de façon à la fois sécurisante pour lui et active et protectrice dans votre rôle de parent. Parlez à votre enfant de votre équipe de koalas performante pour cette vaccination, pour être encore plus fort en favorisant toutes les défenses immunitaires de son corps...

Pour la sérologie, pivotez un peu de l'autre côté pour permettre à l'infirmier-ère d'accéder au doigt choisi. Ainsi votre enfant se love de la même manière cette fois du côté droit et confie son doigt à l'infirmier-ère. Pour cette étape, vous pouvez tenir votre enfant avec vos deux bras en le félicitant pour sa bravoure et son courage. Ainsi, il ou elle sera encore plus valorisé lorsqu'il ou elle lui sera décerné son certificat de courage et de bravoure.

Cette technique se révèle protectrice et sécurisante pour l'enfant car elle fait résonance avec les vécus archaïques et primaires de l'attachement de l'enfant avec sa maman et son papa grâce au portage suffisamment bon comme disent les post-winnicotiens dont je fais partie. Cette technique permet au parent de se sentir utile et de favoriser la cohésion parent-soignant au profit du soin de l'enfant. La technique koala est valable pour tout type de vaccin, injection ou prise de sang.

Koa La Muse murmure aux parents :
<< Koal amuse ton enfant et tout ira bien ! >>.